

**Grano Siberiano Valtellinese (Fagopyrum
tataricum)**

Valori Nutrizionali per 100 g di prodotto

Umidità	5,86 g
Ceneri	3,30 g
Valore energetico	1.598 KJ 377 Kcal
Grassi	2,7 g
di cui acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	76,7 g
di cui zuccheri	1,0 g
Proteine	11,43 g
Fibra alimentare	5,5 g
Sale	< 0,01 g

*Analisi condotte da UNIMONT-Università degli Studi di
Milano*